

LEZIONI DI GRUPPO STUDIO

Tesserino 5X4 lezioni (5 lezioni in 4 settimane consecutive) - € 50

Tesserino 4X4 lezioni (4 lezioni in 4 settimane consecutive) - € 45

Tesserino Open 5 lezioni (max 2 mesi) - €60

Lezione pagata singolarmente € 15

Valido per tutte le lezioni di gruppo in presenza di Pilates, Yoga, Barre e Stretching; esclusi gruppo chair, eventi speciali/stage

- Feldenkrais "Tesserino 4x4 " o "Tesserino Open 5"



LEZIONI DI GRUPPO SU CHAIR*

***MAX 6 PERSONE IN STUDIO**

Tesserino 5 lezioni € 75

Lezione pagata singolarmente € 20

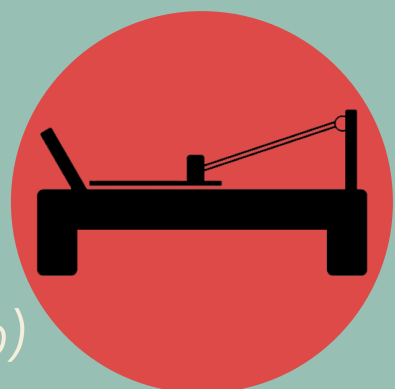
LEZIONI PRIVATE REFORMER E/O CHAIR SINGOLE O DI COPPIA

Tesserino 5 lezioni singole € 200 (*bollo incluso*)

- Lezione singola pagata singolarmente € 50

Tesserino 5 lezioni di coppia € 270 (*bollo incluso*)

- Lezione di coppia pagata singolarmente € 60



SEDUTE INDIVIDUALI DI PANCAFIT METODO RAGGI O TRATTAMENTO MIOFASCIALE ANTALGICO

Tesserino 4 sedute € 200 (*bollo incluso*)

Seduta pagata singolarmente € 55

LEZIONI MOTHERHOOD IN PROGRESS

"PER LA SALUTE DELLA MAMMA E DEL BEBÈ"

Ciclo di 4 lezioni di movimento post gravidanza + 2 incontri con pediatra €80 (*bollo incluso*). Lezioni extras di pilates e/o yoga drop-in €15



LEZIONI PRIVATE DI FELDENKRAIS IN PRESENZA

Tesserino 4 sedute € 200 (*bollo incluso*)

Seduta pagata singolarmente € 55